

Plan van aanpak - 'Corona'-maatregelen Gezond aan Zee Outdoor

Met inachtneming van onderstaande maatregelen stellen wij vast dat Gezond aan Zee Outdoor (GAZO) volgens de richtlijnen van het RIVM en de daaropvolgende uitspraak van het kabinet vanaf dinsdag 11 mei 2020 in beperkte vorm kan starten met de groepstrainingen.

Vanaf 11 mei bestaat de versoepeling van het kabinet uit de volgende maatregelen:

- Volwassenen kunnen onder begeleiding samen buiten sporten (geen officiële wedstrijden), maar dan met 1,5 meter afstand ertussen;

Wat betekent dit voor GAZO?

Algemene preventieve maatregelen:

- Alle cliënten met luchtwegklachten moeten THUISBLIJVEN.
- Als een client of een van de huisgenoten koorts heeft, dan moet iedereen THUISBLIJVEN en daarom niet deelnemen aan de trainingen.
- Omdat SARS-CoV-2 met name via druppels maar ook via handen wordt verspreid, zullen algemene hygiënemaatregelen zoals handen wassen, hygiëne bij het bereiden van voedsel en dranken, nies-/hoesthygiëne etc., nuttig zijn om de transmissie te voorkomen en de epidemie te beperken. Deze maatregelen zullen in acht worden genomen tijdens de trainingen.

Specifiek voor de deelnemer:

- Bij aanvang van de activiteit ontvangt de client materiaal dat gedurende de duur van de activiteit persoonsgebonden blijft.
- Deelnemers nemen deel aan de training in eigen wetsuit.
- Het advies is om thuis om te kleden in wetsuit. Kleedkamers **en toiletten** van The Shore kunnen niet gebruikt worden.
- Het materiaal ligt aan de strandzijde klaar voor de cliënten. Graag op de zaterdag en zondagen om The Shore lopen om materiaal op te pakken en terug te leggen. Dit vanwege The Shore surflessen voor kinderen. Volwassenen en kinderen mogen niet gemixt worden.
- Het materiaal wordt zelf gedragen naar de zee.
- Raak het materiaal van een ander niet aan.
- Waardevolle spullen kunnen afgegeven worden via het afgifteluik van the Shore.
- Houd 1,5 meter afstand tot de surfinstructeur(s).
- Verlaat na de activiteit zo snel mogelijk de accommodatie via de entree.

Specifiek voor de trainer:

- Houd altijd 1,5 meter afstand van kinderen, deelnemers en je collega's.
- De surf instructeur trainer checkt 's ochtends voor vertrek naar de surfschool zijn/haar temperatuur. Bij verhoging blijf hij/zij thuis.

- Was je handen voor en na de activiteit grondig met zeep.
- Bespreek de activiteit met de deelnemers zoveel mogelijk voor en na op het strand en houdt afstand.
- Deel je werkbenodigdheden/spullen niet met anderen.
- Maak aan het eind van de activiteit de gebruikte en/of aangeraakte materialen schoon.

Specifiek voor Gezond aan Zee Outdoor:

- Bij Gezond aan Zee Outdoor is Ruurd Mosterd (06 - 41909259) coördinator die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente.
- Voor aanvang van de training ontvangen de cliënten via de mail appgroepen dit plan van aanpak.
- De dag begint met een briefing over de maatregelen die zijn opgenomen in dit plan van aanpak.
- Op de locatie bij The Shore worden met behulp van posters de 'corona'-maatregelen kenbaar gemaakt.
- De groepsgrootte is beperkt tot 8 cliënten per instructeur trainer. De maximum capaciteit is 16 deelnemers bij 2 trainers.
- Desinfecterende middelen zijn beschikbaar in de kleedkamers, op het toilet en in het hoofdvolume.
- Het terrein wordt **doordeweeks** exclusief gebruikt voor volwassenen. In het weekend is het terrein van de Shore NIET toegankelijk en verzamelen we voor de training op het strand voor the Shore.
- De deelnemers worden binnengelaten vanaf de boulevard.